



Everest Base Camp trek 2025

4-18 เมษายน 2568

ที่สุดแห่งทวีปสำหรับสายผจญภัย ผู้หลงรักภูเขา เพราะนี่คือเทือกเขาหิมาลัย และแน่นอน Everest ยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก กับเส้นทางที่เป็นที่สุดของที่สุด ทั้งเทือกเขาสุดอลังการ สูงเสียดฟ้า ตั้งตระหง่านดั่งที่สิงสถิตของเหล่าเทพเจ้า ค้นหาความหมายของการเดินทาง ที่จะเปลี่ยนตัวตนไปตลอดกาล

วางแผนการเดินทางและดำเนินการโดยทีมงานมากประสบการณ์ ทั้งทีมไทยและทีมเนปาล ที่เชี่ยวชาญทั้งเส้นทางเทรกกิ่ง เส้นทางการบินยอดเขา เพื่อความปลอดภัย และมั่นใจในการพาทุกท่านสู่จุดหมาย

.....

ราคา : 47,900 บาท

44,900 บาท (ราคาสำหรับลูกค้าเก่า Skytale)

ราคาไม่รวมตั๋วเครื่องบินไปกลับจากไทย สามารถฝากทีมงานจองตั๋วได้

ตั๋วเครื่องบินต้องจองเมื่อทริปคอนเฟิร์มเท่านั้น

สนใจติดต่อ :

Line ID : @skytale (<https://line.me/R/ti/p/%40skytale>)

Mobile : ฟ้า 0933591644

Email : Skytaletravel@gmail.com

.....

วิธีจอง : โอนเงินมัดจำ 15,000 บาท พร้อมส่งหลักฐานการโอนเงิน และชำระทั้งหมดหนึ่งเดือนก่อนวันเดินทาง
(การโอนเงินถือเป็นการยืนยันการจองที่สมบูรณ์)

โอนเงินที่บัญชี : ส.ไทยพาณิชย์ (SCB) สาขานวมินทร์ ซิตี อเวนิว 407-071927-7 ปณณวิช สุวัฒนานันท์

.....

ใบประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/10175

แผนการเดินทางแบบย่อ

D1(4/04/2025) : Bangkok - Kathmandu

D2(5/04/2025)trekking D1 : Kathmandu - Lukla - Phakding (2,601m.) or Monjo (2,845m.)

D3(6/04/2025)trekking D2 : Phakding (2,601m.) or Monjo (2,845m.) - Namche Bazaar (3,440m.)

D4(7/04/2025)trekking D3 : Namche Bazaar (Acclimatization day)

D5(8/04/2025)trekking D4 : Namche Bazaar (3,440m.) - Tengboche(3860m.)

D6(9/04/2025)trekking D5 : Tengboche(3860m.) – Dingboche(4410m.)

D7(10/04/2025)trekking D6 : Dingboche (Acclimatization Day)

D8(11/04/2025)trekking D7 : Dingboche(4410m.) – Lobuche(4910m.)

D9(12/04/2025)trekking D8 : Lobuche(4910m.) – Gorakshep(5140m.)

D10(13/04/2025)trekking D9 : Gorakshep(5140m.) - Pheriche (4,371m.)

D11(14/04/2025)trekking D10 : Pheriche (4,371m.) - Namche Bazaar (3,440m.)

D12(15/04/2025)trekking D11 : Namche Bazaar (3,440m.) - Lukla (2,800m.)

D13(16/04/2025)trekking D12 : Lukla - Kathmandu

D14(17/04/2025) : Kathmandu

D15(18/04/2025) : Kathmandu - Bangkok

แผนการเดินทางแบบละเอียด

D1(4/04/2025) : Bangkok - Kathmandu

ออกเดินทางจากกรุงเทพมหานครสู่กาฐมาณฑุประเทศเนปาล จากนั้นเข้าเช็คอินที่โรงแรม พักผ่อนเล็กน้อย เช็คอุปกรณ์ และหาซื้ออุปกรณ์ที่ยังขาดที่ท่าเมล ช่วงเย็นรับประทานอาหารค่ำพร้อมทีมงาน จากนั้นพักผ่อนเพื่อเตรียมเดินทางสู่สนามบินในช่วงเช้าของอีกวัน

Meal -/-/D

@พัก Moonlight Hotel หรือเทียบเท่า

D2(5/04/2025) trekking D1 : Kathmandu - Lukla - Phakding (2,601m.) or Monjo (2,845m.)

ออกเดินทางแต่เช้ามีดไปยังสนามบิน เพื่อบินภายในสู่สนามบิน Lukla (2,860m.) อันเป็นจุดเริ่มต้นของการเทร็คใช้เวลาในการบินประมาณ 45 นาที เมื่อถึงสนามบิน Lukla แฝ็คของให้ลูกหาบ จากนั้นเริ่มออกเดินสู่หมู่บ้าน Phakding หรือ Monjo วันนี้ใช้เวลาในการเดินประมาณ 4 ชม.

Distance : 8.16km.

EV : +210 -440

Duration : 3-5 h.

Meal : -/-/-

@พัก Phakding (2,601m.) หรือ Monjo (2,845m.)

D3(6/04/2025) trekking D2 : Phakding (2,601m.) or Monjo (2,845m.)

- Namche Bazaar (3,440m.)

รับประทานอาหารเช้า จากนั้นเดินสู่ Namche Bazaar เมืองที่ใหญ่ที่สุดบนเส้นทาง เส้นทางวันนี้ค่อนข้างสูงชัน และผ่านสะพานแขวน Hillary สะพานแขวนที่สูงที่สุดในเส้น Everest พักที่ Namche Bazaar 1 คืน หมู่บ้าน Namche จะโอบล้อมด้วยยอดเขาเด่นๆ เช่น Thamserku(6608m.), Kongde (6168m.) และ Kusum Khangkaru (6367m.) วันนี้ใช้เวลาในการเดินประมาณ 6-7 ชม.

Distance : 10.71km.

EV : +1050, -316

Duration : 6-7 h.

Meal : -/-/-

@พัก Namche Bazaar (3,440m.)

D4(7/04/2025) trekking D3 : Namche Bazaar (Acclimatization day)

วันนี้พักที่ Namche Bazaar อีก 1 วัน เพื่อ Acclimatization ให้ร่างกายได้ปรับตัว เพราะระดับความสูงเกิน 3000 เมตรแล้ว โปรแกรมของวันนี้ คือการเดินขึ้นสู่จุดชมวิวนบน Hotel Everest ซึ่งจะมองเห็นยอดเขา Everest (8848m.), Lhotse (8414m.), Ama Dablam(6856m.) และ Taboche(6367m.) แบบเต็มๆตา ถ้าแรงยังเหลือและอากาศดี ก็จะเดินต่อไปหมู่บ้าน Khumjung จากนั้นเดินกลับสู่ Namche Bazaar เพื่อพัก 1 คืน

Distance : 5.13km.

EV : +506, -506

Duration : 3-4 h.

Meal : -/-/-

@พัก Namche Bazaar (3,440m.)

D5(8/04/2025) trekking D4 : Namche Bazaar (3,440m.) - Tengboche(3860m.)

เดินทางจาก Namche Bazaar ไปยัง Tengboche เส้นทางลงสุดขั้นสุด และขึ้นชันในช่วงสุดท้าย ตลอดทางจะเพลิดเพลินกับวิวของ Everest, Lhotse และ Ama Dablam วันนี้พักที่ Tengboche ซึ่งเป็นหมู่บ้านที่มีวัดทิเบตขนาดใหญ่ ให้ได้เยี่ยมชม และเข้าสักการะขอพร วันนี้ใช้เวลาในการเดินประมาณ 4-5 ชม.

Distance : 8.14km.

EV : +600, -638

Duration : 4-5 h.

Meal : -/-/-

@พัก Tengboche (3860m.)

D6(9/04/2025) trekking D5 : Tengboche(3860m.) – Dingboche(4410m.)

เส้นทางระหว่างวัน ช่วงแรกจะลง และขึ้นแต่จะไม่ชันมากเหมือนที่ผ่านๆมา ระหว่างทางจะสามารถมองเห็นยอด Ama Dablam(6856m.), Kangtega(6685m.), Lhotse(8414), และ Everest(8848m.) ได้ตลอดทาง วันนี้จะเป็นวันที่ก้าวสู่ความสูงระดับ 4000 เมตร เพราะฉะนั้นต้องทำอะไรให้ช้าลง จิบน้ำบ่อยๆ ทำตัวให้อบอุ่น และคอยสังเกตอาการตัวเองให้ดี เข้าพักที่ Dingboche 1 คืน วันนี้ใช้เวลาในการเดินประมาณ 4-6 ชม.

Distance : 8.14km.

EV : +600, -638

Duration : 4-5 h.

Meal : -/-/-

@พัก Dingboche(4410m.)

D7(10/04/2025) trekking D6 : Dingboche (Acclimatization Day)

พักเพื่อปรับร่างกายที่ Dingboche 1 คืน โดยมีกิจกรรมคือการปีนยอดเขา Nangkar Tsang (5616m.) ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่สวยงามมาก จุดหนึ่งบนเส้นทาง ด้านบนจะมองเห็น Ama Dablam, Lhotse, Makalu(8481m.) เต็มๆ จากนั้นกลับลงมาพักที่ Dingboche

Distance : 4.81km.

EV : +734, -734

Duration : 3-4 h.

Meal : -/-/-

@พัก Dingboche(4410m.)

D8(11/04/2025) trekking D7 : Dingboche(4410m.) – Lobuche(4910m.)

วันนี้จะผ่านช่องเขาย่อยที่ชื่อ Thukla pass (4830m.) ซึ่งเป็นช่องเขาที่มองเห็นวิว Ama Dablam , Thamserku, Taboche, Chotlase และ Kangtega ได้สวยงามมากที่สุดอีกจุดหนึ่ง หลังข้ามช่องเขา จะเข้าพักที่ Lobuche 1 คืน เข้าใกล้ระดับความสูง 5,000 เมตรเข้าไปทุกที วันนี้ใช้เวลาในการเดินประมาณ 4-6 ชม.

Distance : 8.33km.

EV : +643, -76

Duration : 4-6 h.

Meal : -/-/-

@พัก Lobuche(4910m.)

D9(12/04/2025) trekking D8 : Lobuche(4910m.) – Gorakshep(5140m.)

เส้นทางวันนี้ไม่ชันมาก แต่จะเหนื่อยกว่าเดิมมาก เนื่องจากความสูงอยู่ระดับใกล้ๆ 5000 เมตร เส้นทางเดินจะลัดเลาะไปตาม Khumbu glacier เมื่อถึง Gorakshep พักผ่อนนิดหน่อย ก่อนจะเดินต่อไปยัง Everest base camp เพื่อไปเยี่ยมชมจุดเริ่มต้นในการปีนยอดเขา Everest จากนั้นเดินกลับ Gorakshep ถ้าอากาศดี และยังมีแรงก็จะขึ้นสู่จุดชมวิว Kalapattar(5550m.) ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่จะมองเห็นยอด Everest, Nuptse(7861m.) ได้ดีมากๆ ถ้าเมื่อพระอาทิตย์ตก จะเห็นยอดเขาจบไปด้วยสีทองอร่าม พักค้างคืนที่ Gorakshep 1 คืน

Lobuche - Gorakshep**Distance** : 4.58km.**EV** : +304, -72**Duration** : 3-4 h.**Gorakshep - EBC - Gorakshep****Distance** : 6.51km.**EV** : +238, -238**Duration** : 3-4 h.

Meal : -/-/

@พัก Gorakshep (5140m.)

D10(13/04/2025) trekking D9 : Gorakshep(5140m.) - Pangboche (3,951m.)

ช่วงเช้าสามารถขึ้น Kalapattar เพื่อชมพระอาทิตย์ขึ้น จากนั้นทานอาหารเช้า แล้วเริ่มออกเดินทาง เส้นทางเดินไม่ยาก แต่ค่อนข้างไกล มาจบที่หมู่บ้าน Pheriche วันนี้ใช้เวลาในการเดินประมาณ 6-7 ชม.

Distance : 18.33km.**EV** : +231, -1452**Duration** : 6-7 h.

Meal : -/-/

@พัก Pangboche (3,951m.)

D11(14/04/2025) trekking D10 : Pangboche (3,951m.) - Namche Bazaar (3,440m.)

เดินกลับทางเดิมสู่หมู่บ้าน Namche Bazaar วันนี้ใช้เวลาในการเดินประมาณ 5-6 ชม.

Distance : 14.2km.

EV : +568, -1101

Duration : 5-6 h.

Meal : -/-/-

@พัก Namche Bazaar (3,440m.)

D12(15/04/2025) trekking D11 : Namche Bazaar (3,440m.) - Lukla (2,800m.)

เดินกลับทางเดิมสู่ Lukla อันเป็นจุดเริ่มต้นของเส้นทางทั้งหมด วันนี้ใช้เวลาในการเดินประมาณ 8-9 ชม.

Distance : 18.4km.

EV : +698, -1254

Duration : 8-9 h.

Meal : -/-/-

@พัก Lukla (2,800m.)

D13(16/04/2025) : Lukla - Kathmandu

วันนี้เป็นวันเดินทางกลับสู่เมืองกาฐมาณฑุ โดยเครื่องบินอีกครั้งใช้เวลาประมาณ 45 นาที จากนั้นเข้าพักที่โรงแรม

Meal -/-/-

@พัก Moonlight Hotel หรือเทียบเท่า

D14(17/04/2025) : Kathmandu

เป็นวันสำรองกรณีที่อากาศไม่ดีขึ้นไม่สามารถบินกลับจาก Lukla ได้ ส่วนกรณีที่ยินกลับได้ตามเวลา วันนี้เป็นวันพักผ่อนตามอัธยาศัย โดยมีนัดกันทานอาหารค่ำเพื่อฉลองความสำเร็จในการเดินทาง

Meal B/-/D

@พัก Moonlight Hotel หรือเทียบเท่า

D15(18/04/2025): Kathmandu - Bangkok

เดินทางกลับสู่ประเทศไทยโดยสวัสดิภาพ

Meal B/-/-

*** หมายถึง B=Breakfast (อาหารเช้า), L=Lunch (อาหารกลางวัน), D=Dinner (อาหารเย็น) ***

*** โปรแกรมอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ และสถานการณ์ ณ เวลาเดินทาง ***

ค่าทริปประกอบด้วย

- ค่ารถยนต์ที่ใช้เดินทางตลอดทั้งทริป
- ตั๋วบินภายใน ไปกลับ Kathmanu - Lukla
- อาหารตามที่ระบุในโปรแกรมการเดินทาง
- ค่าโรงแรมและที่พักทั้งหมด
- โทดท์ท้องถิ่น และลูกหาบ
- Visa เนปาล
- Permit เข้าอุทยาน
- ฤงนอน (มีให้ใช้ระหว่างเทร็ค)
- กระเป๋า Duffle bag สำหรับแพ็คของให้ลูกหาบแบก มีให้ยืมระหว่างเทร็ค

ค่าทริปไม่รวม

- ค่า Internet หรือ ซิมโทรศัพท์มือถือ
- ประกันการเดินทาง
- ค่ายาและของใช้ส่วนตัว
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวอื่นๆ เช่น ขนม น้ำ มินิบาร์ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ค่าทิปสำหรับโกดท์และลูกหาบ (ประมาณ ท่านละ 10usd/วัน ตัวอย่างเช่นเดิน 10 วัน ทิปทั้งหมด 100usd)
- ตั๋วเครื่องบินระหว่างประเทศ
- ค่าใช้จ่ายในการตรวจ โควิด (ขึ้นกับนโยบายของรัฐ ณ ขณะนั้น)
- อาหารที่ไม่รวมในโปรแกรมการเดินทาง

หมายเหตุ (สำคัญมาก)

- ต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น เบาหวาน ความดัน กระจกสันหลังเคลื่อน รูมาตอยด์ หัวใจหรือหรือกล้ามเนื้ออ่อนแรง ภูมิแพ้อย่างหนัก SLE เนื่องจากสภาพอากาศ และภูมิประเทศโหดร้ายการช่วยเหลือทางการแพทย์ทำได้ยากและนอกเหนือความรับผิดชอบของประกัน
- กรณีที่เป็น AMS (Acute Mountain Sickness หรือ โรคแพ้ความสูง) จนไม่สามารถเดินทางต่อได้ อาจจะต้องลงมาก่อน โดยรอที่หมู่บ้านที่มีระดับต่ำลง โดยจะมีทีมงานลงมาดูแล กรณีที่เป็นหนัก จะมีการเรียกเฮลิคอปเตอร์มารับไปรักษาตัวที่ Kathmandu (เงื่อนไขในการเรียกเฮลิคอปเตอร์ ต้องเป็นไปตามที่ประกันการเดินทางระบุ โดยระดับอาการต้องรุนแรงและเร่งด่วนจริง ถึงจะมีการตัดสินใจเรียกเฮลิคอปเตอร์มารับ)
- ควรเตรียมร่างกายให้พร้อม ด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก่อนออกทริป

- อุปกรณ์กันหนาว และรองเท้าเทรคกิ้งที่เหมาะสมเป็นสิ่งจำเป็น ซึ่งผู้จัดจะแนะนำก่อนการออกเดินทาง
- โปรแกรมอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ
- กรณีไฟล์ทบินยกเลิก จะต้องรอใน Kathmandu มีรายจ่ายเพิ่มเติม 25 usd/ท่าน/คืน
- กรณีไม่สามารถบินออกจาก Lukla มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม 40 usd/ท่าน/วัน
- กรณีไม่สามารถบินออกจาก Kathmandu เพื่อไป Lukla แล้วลูกค้าตัดสินใจเดินทางโดยใช้เฮลิคอปเตอร์ มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมโดยประมาณ 450-500 usd/คน/เที่ยว

เพิ่มเติม (ควรอ่านก่อนตัดสินใจ)

- การยกเลิกทริปล่วงหน้า 90 วัน จะหักมัดจำ 30%
- กรณียกเลิกทริปล่วงหน้า 60 วัน จะหักมัดจำ 50%
- กรณียกเลิกทริปล่วงหน้า 45 วัน จะไม่สามารถคืนมัดจำได้
- กรณียกเลิกทริปล่วงหน้า 30 วัน ไม่สามารถคืนค่าทริปทั้งหมด
- กรณียกเลิกทริปเนื่องด้วยภัยธรรมชาติ ที่ทำให้ไม่สามารถเดินทางไปได้ หรือยกเลิกโดยผู้จัดทริป ผู้จัดยินดีคืนเงินค่าทริปทั้งหมด หลังหักค่าใช้จ่าย เช่น ค่าตัวเครื่องบิน ค่าจอง rs เป็นต้น

* กรณีที่หากมมาแทนได้ จะไม่ถูกหักมัดจำ *